



Jadłospis

od 08.12. do 15.12.2025 r.

Data	Menu	Alergeny
08.12.2025 r. Poniedziałek	Zupa jarzynowa. Strogonow z natką pietruszki. Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z papryki, cebulki i ogórków kiszonych. Kompot owocowy. Sok. Pomarańcza.	Seler, nabiał, gluten.
09.12.2025 r. Wtorek	Zupa grochowa. Kotlet schabowy w panierce. Ziemniaki. Kapusta kwaszona zasmażana. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Kiwi.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
10.12.2025 r. Środa	Zupa pomidorowa z ryżem. Makaron zapiekany z mięsem, kiełbasą, warzywami i serem. Ketchup. Banan. Kompot owocowy.	Seler, gluten, nabiał, jaja.
11.12.2025 r. Czwartek	Zupa pieczarkowa. Kotlet mielony z dorsza, pieczony. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty z kukurydzą i marchewką. Kompot owocowy. Jogurt pitny.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.
12.12.2025 r. Piątek	Zupa gulaszowa. Pierogi z serem i ziemniakami z cebulką i boczkiem. Kompot owocowy. Jogurt.	Seler, nabiał, gluten.
15.12.2025 r. Poniedziałek	Barszcz czerwony. Gulasz wieprzowy. Ziemniaki. Surówka wielowarzywna. Kompot z jabłek i gruszek. Deser mleczny.	Seler, nabiał, gluten.

